

tern gries vñ vaste loffet daz ist dar nach daz  
beste. Daz trvbe wazzer vñ erlichen gesmath  
hat. od daz da wart von dem schowet od von  
sne daz machet verschoppvnge inder lebet.  
Daz warzter daz da ist in den seiven vñ in dem  
mose vñ daz da horwitz ist vñ dithe. vñ nahen  
bi den steinen rinnet. diw mathent daz milz  
vñ die leber groz. vñ schadet dem magen.  
vñ mathent maniger slahre viebet. Daz regen  
wazzer ist. ringe vñ bezzer danne ander wa-  
zter. Daz regen warzter daz da bedornt ist dvn  
ner. denne daz da chwint an donec. daz sne  
warzter ist chelter. denne ein ander warzter.  
vñ mathet den magen chalt. vñ schadet der brust  
vñ mathet die hysten. Iz schadet den zenden  
vñ dem hrene. iz mathet die strovchen. vñ ex-  
wechet die brust syht. diw da ist von de blve  
rachsen. Swer chalten magen habe vñ lebet.  
vñ swer vf gestanden ist. von einem chalten  
siechtym. der sol chaltes warzter in dem. Swen  
des nahtes dvrstes in dem slaffe. der sol den  
dvrst nihe leschen. mit chaltem warzter. Heiz-  
zes warzter wahschet den vastvnden magen.