

II.

vn reiniger in von aller veyle. vñ von dem fley
 mate. vñ lofer den boveh. Swer ab iz ofte trin
 cher. dem machet iz den magen weich. vñ irret
 die dewe. vñ machet die nas blotent. Daz waz
 zer daz da wedet chalt ist noch la. blat den boveh.
 Vngelmach ist manigerleye. eines ist gefalzen.
 eines ist swebluch. daz dritte pechuch. daz vierde
 ist alvniuch. daz fonfte ist spatich. daz sechste ist
 daz man da vinder inden ertgeuben. Daz gefalzen
 wazzer weicher den boveh. Swer des vil trinchet.
 den dwinget iz vñ dertter den lip. vñ machet tau
 den vñ grint. Jedoch ist iz gut den wazzerfuchtige.
 so si dar inne badent. Daz pechige wazzer vnd
 daz sweblige. ist gut for chalte siechtum. vnde
 machet die leber heiz. Daz alvniige wazzer chv
 let vñ trehent ovz daz vhezzende blut. vñ dwin
 gent die rinnenden veuchplatern. Daz wazzer
 daz da rinnet vber spar lofer den boveh. wider
 dwinget. daz da fluzzet da man daz ysen grebt.
 vñ sterthet diu lit. vñ ist gut for den milz siech
 tum. vñ for daz geswet andem milze. Daz ab
 darinnet. da man daz chypfer grebt daz ist gut
 for die boesen veyle des magen. vñ machet die