

## II

git wirm vñ trevchen vñ machet hec tiv lic. Sy  
 din gewant all vil iz chleiner ist vñ rov her all  
 vil ist iz wermer. Daz gewant von palgen  
 volget der natve nach die div chvnter heten  
 den si sint ab gezogen. All vil div hovt dicheit  
 ist all vil ist daz har weicher vñ ovch wermer.

**V**ie haben gesaget von der speis. **vō dē flaffe.**  
 vñ von dem trinchen. nu welle wir sagen **h. vi.**  
 von dem flaffe. der in beiden mit volget.  
 Slaf ist zweier hande. er ist natvrluch. ode vn  
 natvrluch. von dem natvrluchen welle wir  
 sagen. Natvrluchet slaf wurt von getempetet  
 vevht des hrens. So ein nazzer tvnst vñ chlarer  
 vf get von allem dem libe. indaz hurne. da vō  
 geschicht lilt daz man flaffet. So man gez  
 zen hat vñ der tvnst vf rivhet von der speis  
 in daz hurn. Dem flaffe git div natve zwei  
 dinch. emel ist daz hurn. vñ fvnf sinne. sehē.  
 horen. choren. smecken. vñ willichliche rvt vn  
 ge. gervren mvgen. Daz ander ist. da von der  
 slaf nvtze ist daz sich div speis dewe vñ des  
 libes vevht siede. von der natvrluchen wirm  
 div denne innerhalp des libes mer chraft