

III

58

rzzet also vil daz erz niht verdewen mach
 der gewinnet daz mazleide da von get un
 abe andem gelvnt. da von ist mazleide ein
 zeichen einſ vollen magen. Erzenie diu da
 fr̄ ge hozet. ist drier fl̄ht. Einiv daz man
 diu dunch siede uudem magen. Daz ander ist
 daz manſ temper. Diu dritte ist daz manſ
 vz fr̄be. Man sol sieden mit oximel vñ sol
 si tempern mit salben ob si chalt sint. sint
 ab si heiz so sol manſ tempern mit cassya
 fistula vñ sol si vz fr̄ben mit herapygra.
 diu zwei teil hab von edelen wrczen. vñd
 daz dritteil von alene. vñ mit goldin chorn
 lin. Dar nach sol man den magen sterchen
 mit mastich. vñ mit minzen vñ mit spica
 nardi. vñ mit cardamomo. vñ sol den siechē
 geben syrop. von rosen vñ von chvten. vñ
Speie geschicht **vñ der speies** von margrā. l. iij.
 Sette wenne von dem gebresten der an
 dem magen ist. Swenne der mage die speis
 von grvnde vf wurfet vñ ir niht behaltē
 mach. da von daz sin niderer teil chrestig
 ist denne daz ober. welhiv vevht dar an