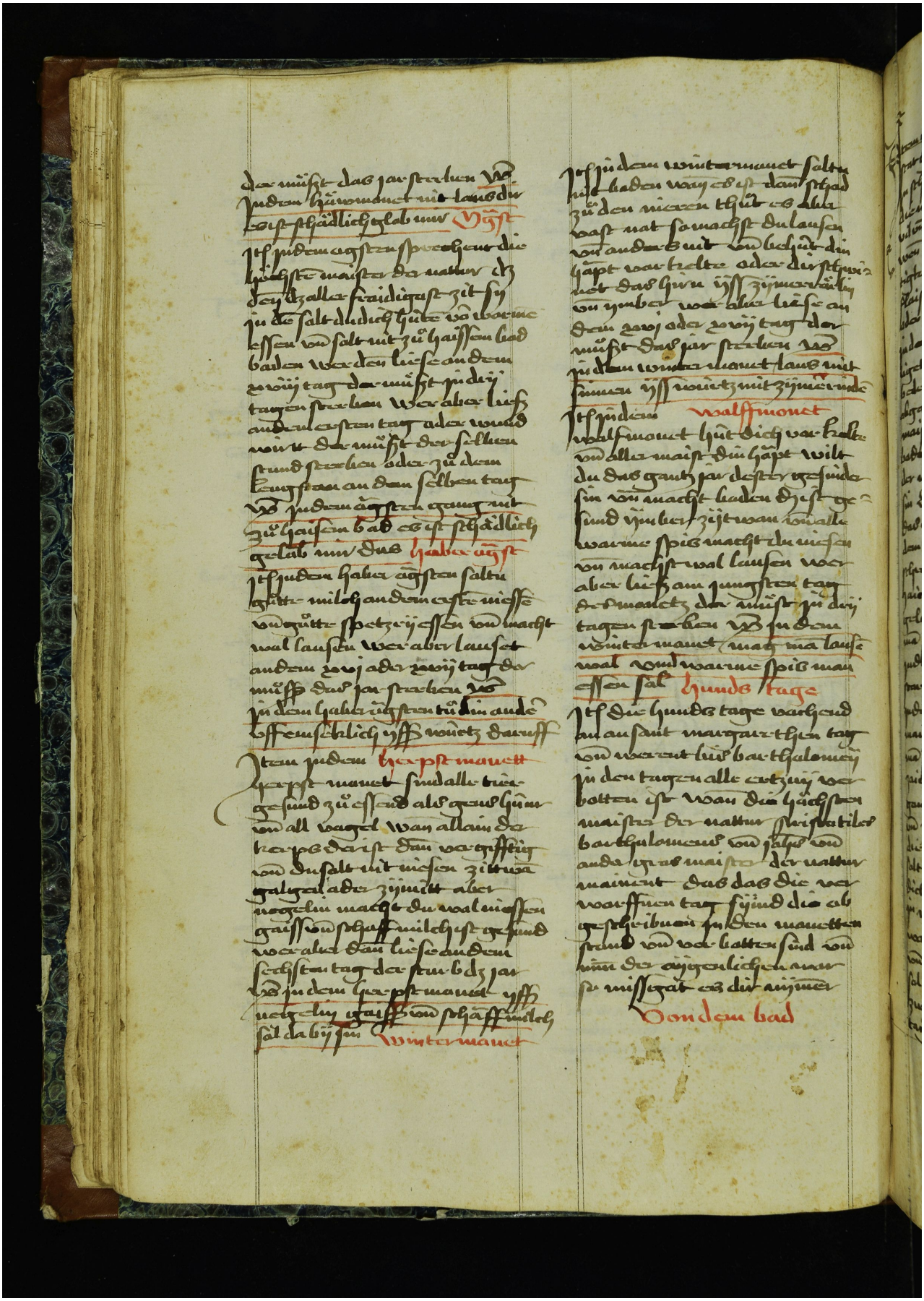
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=964
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



der müst das jar strahen wo
in dem hewmanet nit lans der
kost schädlich gelb nim Vgst
Item in dem agsten sprechen die
hechste maistra da natur ist
der zaller freidigst zit sy
in de salt dlich hüte vor warme
essen vor salt nit zu haissen bad
baden werden lise an dem
zewij tag da müst in dri
tagen strahen wer aber lich
andern ersten tag ader wund
worden der müst der selben
stund strahen ader zu dem
kengsten an dem selben tag
wo in dem agsten ganz nit
zu haisen bad es ist schädlich
gelab nim das Haber agst
Item in dem haber agsten salt
gütte milch an dem erste nisse
vor gütte spetzi essen vor macht
wal lausen wer aber lauset
an dem zewj ader zewij tag der
müss das jar strahen wo
in dem haber agsten tü dir ande
kessen sublich yssen wurtz darnach
Item in dem Herpst manet
Herpst manet sind alle tier
gesund zu essen als gans hüner
vor all vogel wan allain da
herpst darist dan vor gesiffig
vor du salt nit nisen zitrua
galgan ader zynnett aber
nogeln mache du wal nissen
gnüssen schnitt milch ist gesund
wer aber dan lise in dem
sechsten tag der sun bdz jar
wo in dem Herpst manet yssen
wurtz ely graff vor schaffmelch
sal da bi sin Winter manet
Item in dem winter manet salt
nit baden wan es ist dan schad
zu den nieren thüt es dir
kost nat so macht du lausen
vor and das nit vor bedüt dir
hapt vor tretre ader dir stuin
net das hirn yss zinmarin
vor ymber wer aber lise an
dem zewj ader zewij tag der
müst das jar strahen wo
in dem winter manet laus nit
sinnen yss wurtz mit zinmarinde
Item in dem Walffmonet
Walffmonet hüt dich vor kalte
vor alle maist dir hapt wil
du das gantz jar dester gesunder
sin vor macht baden dest ge
sund ymber zist wan vor alle
warme spis macht du nisen
vor macht wal lausen wer
aber lich am jungsten tag
der monetz der müst in dri
tagen strahen wo in dem
winter manet nach ma lause
wal vor warme spis man
essen sal Hunds tage
Item die hunds tage vorhand
an sant margarethen tag
vor warnt lis barthalomei
in den tagen alle artzey vor
botten ist wan die hechsten
maistra der natur sprichet bi
barthalomeus vor salps vor
ande ygs maistra der natur
maimet das das die vor
warffnen tag sind die al
ge schriben in dem manetten
stand vor vor liatten sind vor
him der eigenlichen man
se nissigat es dir ainer
Von dem bad